



مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي King Abdullah University Hospital

مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي

التقرير الصحفي الإلكتروني اليوم الخميس ٩-٥-٢٠١٩

King Abdullah
KAUH



University Hospital

The materials included in this report and published thereafter on KAUH News Center; in no way reflect the opinion of King Abdullah University Hospital or its administration.

It is solely intended to keep readers up-to-date on current issues and articles with higher education, hospitals and relevant social and national news".

موقع صاحب الجلالة الملك عبدالله
الثاني المعظم

موقع صاحبة الجلالة الملكة رانيا
العبد الله المعظمة

إن المواد الإعلامية الواردة في هذا التقرير، ونشرت بعد ذلك في موقع المستشفى الإخباري، لا تعكس بالضرورة رأي مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي أو إدارتها، وإنما هدفها إطلاع القراء الأعضاء على أحدث ما يستجد من أخبار حول التعليم العالي والجامعات والمستشفيات والمقالات المختلفة، وتلك الأخبار ذات الصلة بالقضايا الاجتماعية والوطنية الأخرى".

الرسالة

تقديم خدمات صحية شاملة، آمنة
ونوعية، سهلة الوصول ومعتدلة
التكاليف، من خلال
كوادر مؤهلة؛ لتلبية احتياجات
المجتمع في بيئة متكامل
فيها الرعاية الصحية مع التعليم
والتدريب والبحث العلمي

الرؤية

نحو صرح أكاديمي ريادي
متميز في تقديم الرعاية الصحية



مجلس الوزراء يوافق على زيادة الدعم الحكومي للجامعات بمبلغ ١٨ مليون دينار

وافق مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها امس الأربعاء برئاسة رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز على زيادة الدعم الحكومي المباشر للجامعات بمبلغ ١٨ مليون دينار اعتباراً من العام المقبل، بحيث يصبح إجمالي الدعم المقدم للجامعات ٩٠ مليون دينار ولغايات تمكين الجامعات من تجاوز التحديات وتحقيق الإصلاح المنشود، شكل مجلس الوزراء، وبناء على تنسيب وزير التعليم العالي والبحث العلمي لجنة برئاسة أمين عام وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، وعضوية عضوي مجلس التعليم العالي الدكتور نبيل شواقفة والدكتور مأمون الدبيعي لتقديم خطة خلال ستة أسابيع تتضمن مصفوفة تحدد كيفية وأساليب الإصلاح المالي والإداري في الجامعات، وضوابط افتتاح الوحدات وإنشائها، وضبط الإنفاق الرأسمالي، على أن يصاحب ذلك معايير أداء قابلة للقياس، وتقارير ربع سنوية تحدد مدى الإنجاز ومدى تحقيق الإدارات الجامعية للإصلاحات المطلوبة، على أن يرتبط الدعم المقدم للجامعات بمدى تحقيق الأداء

ومن المعروف أن الدعم السنوي الذي خصص للجامعات عام ٢٠١٩، يشمل ١٠ ملايين دينار لسداد الدين، و ٢٠ مليوناً لصندوق دعم الطالب، و ٤٢ مليوناً دعماً مباشراً بإجمالي ٧٢ مليون دينار.

على صعيد آخر، قرر مجلس الوزراء الموافقة على مذكرة تفاهم في مجال الشؤون الدينية بين حكومة المملكة الأردنية الهاشمية وحكومة الجمهورية التونسية في إطار تنمية التعاون والتشاور في مجال الشؤون الدينية بين البلدين الشقيقين .
وبموجب المذكرة تتبادل وزارة الشؤون الدينية التونسية ووزارة الاوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية في المملكة المعلومات والتجارب بخصوص البحوث الدينية والاصدارات المدرجة في نطاق نشر الفكر الديني المستنير

كما تتبادلان زيارات الوفود من العلماء والمرشدين الدينيين والوعاظ بهدف الاطلاع على التجارب المشتركة وتعزيز المبادئ والقيم السمحة التي تميز الدين الإسلامي الحنيف الداعية الى الاعتدال والوسطية والتسامح والتضامن ورفض اشكال الغلو والتعصب والتطرف والعنف ويتبادل الطرفان ايضا المعلومات والخبرات في مجال الوقف واستثماره وتبادل التشريعات من أنظمة وقوانين متعلقة بالوقف وإدارته اضافة الى تبادل البرامج الإعلامية والإنتاج التلفزيوني للأنشطة في المجالات الدينية

(بتر) --



اجراءات حكومية لتحفيز قطاع العقار والأراضي

لإعفاء من رسوم الانتقال والتخارج للورثة حتى نهاية العام الحالي.
تخفيض اسعار الاساس لتتواءم مع اسعار العقارات الفعلية.

شمول قرى جديدة بنظام الإفراز بين الشركاء.
عمان ٩ أيار (بترا)- نظرا لما يشهده السوق العقاري من حالة تباطؤ، وافق مجلس الوزراء على حزمة من الإجراءات التي من شأنها زيادة حجم التداول في سوق العقار. وتضمنت هذه الإجراءات: الموافقة على شمول نظام المساحة المفرزة بين الشركاء (نظام أفراز الاربعات) لجميع مناطق المملكة باستثناء الأراضي الخاضعة لقوانين خاصة، لما لهذا القرار من أثر ايجابي في إزالة الشبوع وفي زيادة أعداد معاملات الإفراز، وبالتالي تنشيط حركة سوق العقار، من خلال الاستثمار أو البيع وزيادة حركة السوق العقاري. كما وافق المجلس على تخفيض اسعار الاساس لقيم العقارات بنسبة ٢٠ بالمئة لتواكب القيم السوقية ما يؤثر ايجابا في التخفيف على المتبايعين من الرسوم والضرائب التي تستوفى على معاملات البيع تبعا لتخفيض القيمة التقديرية للعقار وزيادة اعداد معاملات نقل الملكية والافراز.

كما وافق المجلس على اعفاء المواطنين من رسوم معاملات الانتقال والتخارج لما لهذا الاعفاء من أثر كبير على تنشيط حركة سوق العقار، كون هذا الاعفاء يسهل انتقال الأرض الموروثة من المورث المتوفى الى الورثة الاحياء ما يتيح استثمارها وإعمارها أو التصرف بها.

وكان مجلس الوزراء قد وافق في وقت سابق على نظام معدل لنظام الابنية والتنظيم في مدينة عمان، فكان لهذا القرار أثر ملحوظ في تحسن ايرادات دائرة الأراضي والمساحة منذ المباشرة في العمل بهذا النظام.
(--بترا)



اجواء غائمة اليوم ولطيفة الحرارة غدا

(بترا) - تكون الأجواء اليوم غائمة جزئياً ولطيفة الحرارة في أغلب مناطق المملكة ومعتدلة في الأغوار والبحر الميت، وهناك فرصة ضعيفة لسقوط أمطار خفيفة في أقصى شرق المملكة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة إلى نشطة السرعة مثيرة للغبار خاصة في البادية الشرقية.

وبحسب تقرير دائرة الارصاد الجوية تبقى الأجواء غدا لطيفة الحرارة في أغلب مناطق المملكة ومعتدلة في الأغوار والبحر الميت، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات منخفضة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة.

وترتفع درجات الحرارة يوم السبت لتسود أجواء معتدلة في أغلب مناطق المملكة وحارة نسبياً في الاغوار والبحر الميت مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات متوسطة، وتكون الرياح شمالية غربية خفيفة السرعة.

وتتراوح درجات الحرارة العظمى والصغرى في عمان اليوم، ما بين ٢٠ - ١٠ درجات مئوية،
والمناطق الشمالية ٢٠ - ١١، والمناطق الجنوبية ١٩ - ٧، فيما تصل العظمى في مدينة
العقبة إلى ٣١ والصغرى ١٨ درجة مئوية.
(--بترا)



تعديل وزاري مرتقب على حكومة الرزاز الخميس

عمون- يترقب الشارع الاردني اليوم الخميس التعديل الثالث على حكومة الدكتور عمر الرزاز
بعد ان قدم الوزراء استقالاتهم تمهيدا لاجراء التعديل
وكان الرزاز قد طلب الاربعاء من فريقه الوزاري تقديم استقالاتهم تمهيداً لإجراء تعديل
وزاري على حكومته الذي يتوقع ان يعلن عنه اليوم
وأكد الرزاز أنّ التعديل يأتي استحقاقاً لمتطلبات المرحلة المقبلة، التي تتطلب بذل المزيد من
الجهود بما يسهم بتجاوز التحديات، وإنجاز أولويات الحكومة وخططها، شاكراً جميع الوزراء
على جهودهم المبذولة خلال المرحلة الماضية



قيمة الشيكات المرتجة ترتفع ٥% في الثلث الأول

ارتفعت القيمة المطلقة للشيكات المرتجة في الثلث الأول من العام الحالي بمقدار ٢٧,٢١٣
مليون دينار، أو ما نسبته ٥% مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي، بحسب بيانات البنك
المركزي

وبلغت قيمة الشيكات المرتجة خلال الثلث الأول من ٢٠١٩ نحو ٥٦٣,٢٩٤ مليون دينار،

مقارنة مع ٥٣٦,٠٨١ مليون دينار في ذات الفترة من ٢٠١٨ وارتفاع القيمة المطلقة للشيكات المرتجعة أدى إلى زيادة نسبتها للشيكات المتداولة في أول ٤ أشهر من العام الحالي إلى ٤,٢ % مقارنة مع ٣,٥٢ % في الفترة نفسه من العام الماضي.

في حين تراجع قيمة الشيكات المتداولة (المقدمة للتقاص) في الثلث الأول من العام الحالي بنسبة ٨,٧ % لتبلغ نحو ١٣,٥٢٥ مليار دينار مقارنة مع نحو ١٤,٨١٦ مليار دينار في نفس الفترة من العام الماضي.

وبالعودة للشيكات المرتجعة؛ فقد ارتفعت قيمتها المطلقة بالتزامن مع ارتفاع عددها في الثلث الأول من العام الحالي بنسبة ٢,٧ % لتصل إلى ١٥٣,٤٧٢ ألف شيك مقارنة مع ١٤٩,٦٢٦ ألف شيك في نفس الفترة من العام الماضي.

وارتفعت القيمة المطلقة للشيكات المعادة بسبب عدم كفاية الرصيد في الثلث الأول من العام الحالي بنسبة ١٠,٢ % بنسبة تبلغ ٣٦٠,٦٠٩ مليون دينار و عددها ٩٩,٣ ألف شيك مقارنة مع ٣٢٦,٩ مليون دينار و عددها ٩٢,٠٣ ألف شيك في نفس الفترة من العام الماضي.

وعلى صعيد الشيكات المعادة لأسباب أخرى؛ فقد انخفضت قيمتها في الثلث الأول من العام الحالي بنسبة ٣ % لتبلغ ٢٠٢,٦ مليون دينار و عددها ٥٤,٤ ألف شيك؛ مقارنة مع ٢٠٩,١ مليون دينار في نفس الفترة من العام الماضي.

وكانت القيمة المطلقة للشيكات المرتجعة في العام الماضي ارتفعت بنحو ١١٠ ملايين دينار أو ما نسبته ٧ % مقارنة مع العام ٢٠١٧.

وبلغت قيمة الشيكات المرتجعة خلال العام الماضي نحو ١,٧ مليار دينار مقارنة مع نحو (١,٥٩ مليار دينار في ٢٠١٧). (الغد)

نصائح هامة لـ خسارة الوزن في رمضان

يعتبر الصيام في شهر رمضان المبارك من أنسب الأوقات التي يمكن فيها خسارة الوزن الزائد، حيث يخلص الصائم من العادات الغذائية السيئة، لكونه يجعله يلتزم بأوقات محددة للطعام. وقدمت منظمة الصحة العالمية ٨ نصائح هامة لـ خسارة الوزن في رمضان لمن يمتلكون هاجس زيادة الوزن وتناول أطعمة ومشروبات تضم سعرات حرارية مرتفعة طرق خسارة الوزن في رمضان

1 - تقسيم وجبة الإفطار إلى ٣ وجبات، الأولى عبارة عن كوب مياه و٣ تمرات وطبق من الحساء ، والثانية - تأتي بعد الأولى بنصف ساعة وتعتبر الوجبة الرئيسية تضم الخضروات والبروتينات ، والثالثة بعد العشاء وهي الفواكه .

2 - الاعتماد على غذاء متوازن ومتنوع ويحتوي على كميات كبيرة من الخضروات ، والابتعاد عن الأطعمة - المقالية، والأطعمة ذات النسب المرتفعة من الملح والبهارات .

3- الابتعاد عن شرب العصائر الصناعية والمشروبات الغازية في وجبة الإفطار والسحور .

نصحت المنظمة بممارسة الرياضة في رمضان، وقالت إن أفضل الأوقات هو عقب الإفطار بساعتين - 4

5 - شرب قدر كاف من المياه بشكل متوازن على فترات بين السحور والإفطار -

6 - الابتعاد عن تناول الحلويات بكثرة في رمضان لاحتوائها على نسب مرتفعة من السكريات -

7 - المحافظة على نمط نوم صحي خلال الشهر لأنه يساعد على حرق كميات كبيرة من الدهون -

8- عدم الإكثار من المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل الشاي والقهوة -

كما ذكر خبراء التغذية نصائح أخرى لخسارة الوزن في رمضان نذكر مذكرين بأن تأثير الصيام على وزن

الجسم يختلف من شخص إلى آخر باختلاف الاختيارات الغذائية والمجهود الجسدي الذي يتم بذله، ومن هذه

النصائح:

عدم المبالغة في استهلاك التمر-

الإكثار من تناول الخضراوات-

استبدال الحبوب المقشرة بالحبوب الكاملة-

أفضل وقت لممارسة الرياضة في رمضان

عمر حديدي - تنقلب وتيرة حياتنا برمضان وتصبح ممارسة الرياضة من أكثر الأمور الشاقة علينا ويزداد حجم الطعام الذي نتناوله خصوصا في الليل فيؤدي إلى زيادة كبيرة بالوزن ومن المهم ممارسة الرياضة لتخفف الضغوط النفسية وتهدئة الأعصاب وتحسن تدفق الدورة الدموية، فيجمع الكثيرون أن أفضل وقت لممارسة الرياضة هو بين الفطور والسحور وهو وقت جيد لممارسة الرياضة وأن يكون في جو معتدل وتهوية جيدة كما يمكن ممارسة الرياضة قبل أو بعد الافطار بثلاث إلى أربع ساعات حيث يكون الجسم أتم عملية هضم الطعام براحة أما قبل الافطار فيكون بساعة ونصف ساعة حيث ينتهي قبل وقت الافطار ليتم تعويض الجسم بالطاقة والسوائل والأملاح المعدنية ومن المهم ان لا تزيد مدة ممارسة الرياضة عن ساعة، وان تكون في مكان جيد التهوية والتكييف.

حالة الطقس الخميس ٢٠١٩/٥/٩

تستمر درجات الحرارة دون معدلاتها ، حيث تكون أقل من المعدلات العامة ، بحدود ٦-٨ درجات مئوية ويسود طقس ربيعياً لطيفاً في عموم المناطق، ويميل إلى البرودة في المناطق الجبلية و تتأثر مناطق البادية الشرقية خلال ساعات ما بعد العصر بأحوال جوية غير مستقرة، ينتج عنها احتمالية تساقط زخات رعدية من الأمطار .على بعض هذه المناطق وتكون الرياح شمالية غربية خفيفة الى معتدلة السرعة :وفي خليج العقبة الرياح: شمالية غربية معتدلة - السرعة حالة البحر وارتفاع الأمواج: خفيف - (ارتفاع الموج (٥-١٠ سم درجة حرارة سطح مياه البحر: ٢٢ - درجة مئوية

وفيات الخميس ٢٠١٩/٥/٩

- عبير سمبح البشير - تلاع العلي
- ريما عبدالله اسماعيل الكسواني -
عرجان
- فريد ابراهيم خليل صالح - خلدا
- يوسف امين يوسف الداودي -
الكمالية
وفيات فلسطين :
محمد احمد العزة
محمد ابراهيم عبد الطويل
ابراهيم موسى سلامه محسن

أوقات الصلاة في مدينة اربد الخميس الموافق ٩-٥-٢٠١٩

الصلاة	الوقت
الفجر	ص 0٤:12
الشروق	ص 05:37
الظهر	ص 12:33
العصر	م 4:14
المغرب	م 07:29
العشاء	م 8:54

ناصر العربي