



# مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي King Abdullah University Hospital

مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي

التقرير الصحفي الإلكتروني اليوم الاثنين ١٣-٥-٢٠١٩

King Abdullah  
KAUH



University Hospital

The materials included in this report and published thereafter on KAUH News Center; in no way reflect the opinion of King Abdullah University Hospital or its administration.

It is solely intended to keep readers up-to-date on current issues and articles with higher education, hospitals and relevant social and national news".

موقع صاحب الجلالة الملك عبدالله  
الثاني المعظم

موقع صاحبة الجلالة الملكة رانيا  
العبد الله المعظمة

إن المواد الإعلامية الواردة في هذا التقرير، ونشرت بعد ذلك في موقع المستشفى الإخباري، لا تعكس بالضرورة رأي مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي أو إدارتها، وإنما هدفها إطلاع القراء الأعضاء على أحدث ما يستجد من أخبار حول التعليم العالي والجامعات والمستشفيات والمقالات المختلفة، وتلك الأخبار ذات الصلة بالقضايا الاجتماعية والوطنية الأخرى".

## الرسالة

تقديم خدمات صحية شاملة، آمنة  
ونوعية، سهلة الوصول ومعتدلة  
التكاليف، من خلال  
كوادر مؤهلة؛ لتلبية احتياجات  
المجتمع في بيئة متكامل  
فيها الرعاية الصحية مع التعليم  
والتدريب والبحث العلمي

## الرؤية

نحو صرح أكاديمي ريادي  
متميز في تقديم الرعاية الصحية



### ارتفاع الحرارة اليوم وطقس حار حتى الاربعاء

تكون الاجواء اليوم حارة نسبياً في اغلب مناطق المملكة، وحرارة في الاغوار والبحر الميت، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة.

وبحسب تقرير دائرة الارصاد الجوية يطرأ ارتفاع قليل على درجات الحرارة غدا لتصبح أعلى من معدلاتها لمثل هذا الوقت من السنة بحوالي (٥-٧) درجات مئوية، وتكون الأجواء حارة نسبياً في أغلب المناطق وحرارة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، والرياح شمالية غربية معتدلة الى خفيفة السرعة.

وتبقى الأجواء يوم الاربعاء حارة نسبياً في أغلب المناطق وحرارة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات عالية، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط احياناً مثيرة للغبار في جنوب وشرق المملكة.

وتتراوح درجات الحرارة العظمى والصغرى في عمان اليوم، ما بين ٣٣ - ١٨ درجة مئوية، والمناطق الشمالية ٣٣ - ١٩، والمناطق الجنوبية ٢٩ - ١٤، فيما تصل العظمى في مدينة العقبة إلى ٣٩ والصغرى ٢٢ درجة مئوية.

( --بترا )



### لا نية لإغلاق تخصصات وتخفيض تدريجي لأعداد المقبولين

اعلنت مصادر مطلعة ان قضية التخصصات المشبعة والراكدة ستكون على مائدة البحث في جلسة مجلس التعليم العالي يوم الخميس المقبل، وسيتم خلالها الاطلاع على نتائج تقرير اللجنة الاكاديمية التي كلفت بمتابعة تفاصيله خلال الاسبوعين الماضيين.

ووفقا للمصادر فإنه من المتوقع ان يتم اتخاذ قرار بتخفيض ملموس لاعداد المقبولين بالتخصصات الراكدة والمشبعة بشكل تدريجي ، مع التأكيد على عدم النية حاليا باغلاق اي من التخصصات ، انما السعي لاجراء تخفيض تدريجي فيها وصولا الى اعادة ترتيب امورها.

واكدت ذات المصادر انه لن يتم الاستغناء عن اساتذة ولا خوف على ذلك ، مشيرة ذات المصادر الى ان التخفيض لن يمس الطلبة الوافدين تحت اي ظرف ، فقبولهم سيكون كما هو معمول به سابقا ، اضافة لذلك سيتم السماح بزيادة بسيطة عن الطاقة الاستيعابية للوافدين فقط.

واشارت ذات المصادر الى انه سيناقش المجلس تقرير اللجنة الاكاديمية ، ليتخذ قرارات حاسمة بشأن التخصصات المشبعة والراكدة ، وما خلصت اليه اللجنة الاكاديمية من معلومات

عن تخصصات بعينها ، وسيتم اعلام الجامعات بتلك التخصصات الواردة بتقرير اللجنة ، والتي استمدت بياناتها من شركات القطاع الخاص وديوان الخدمة المدنية . (الدستور)



### الغرايبة: تغيير مسمى الوزارة يكلف ١٠ آلاف دينار

عمون - كشف وزير الاقتصاد الرقمي والريادة، مثنى غرايبة، أن تغيير اسم وزارة الاتصالات يكلف نحو ١٠ آلاف دينار.

وقال الغرايبة خلال استضافته في برنامج صوت المملكة الاحد، إن هذا المبلغ يتضمن تكاليف الورق والتصاميم وغيرها، مشيراً الى ان الفائدة ستكون أكبر بكثير.

وبين أن الأردن يحتل المرتبة ٥٠ من بين ٢٠٠ دولة على مؤشر المهارات الرقمية العالمي، ويتقدم على تركيا وروسيا والهند والبرازيل.

وأكد الغرايبة أن الاردن وصل الى هذه المرتبة خلال عامين، بعد أن كان في المرتبة ٧٠ عالمياً.



### الملك: على الشباب ادراك ان صوتهم مسموع وله تأثير

أكد جلاله الملك عبدالله الثاني، خلال لقائه في قصر الحسينية مساء اليوم الأحد مجموعة من الشباب والشابات، ضرورة

تبني أفكار الشباب وتحفيز مشاركتهم في الحياة السياسية، وأن يدرك الشباب أن صوتهم مسموع وله تأثير

وأعرب جلاله الملك، خلال اللقاء الذي حضره سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، عن فخره واعتزازه

بالشباب الذين يمثلون الأمل في تطوير الأردن، والمضي قدماً في مسيرة الإصلاحات الاقتصادية والسياسية

والاجتماعية.

واستمع جلاله الملك من الشباب والشابات إلى قصص النجاح التي حققوها من خلال مبادرات متنوعة ومتميزة، وكذلك

إلى أفكارهم التي تستهدف تحفيز الشباب على المشاركة السياسية، وتنمية العمل البرلماني والحزبي، مشيرين إلى أهمية الأوراق النقاشية لجلالة الملك بهذا الخصوص

الشباب والشابات استعرضوا أيضا مبادراتهم التي تشمل العمل الشبابي والسياسي، والتسامح والوئام بين الأديان، والعمل التطوعي، وتدريب وتمكين الشباب، والتواصل الاجتماعي، ومكافحة التطرف ولفت جلالتهم، في هذا الصدد، إلى أهمية الاستفادة من أفكار الشباب واقتراحاتهم في عملية التنمية وتجاوز التحدي الاقتصادي والحد من الفقر والبطالة

كما أكد جلالته الملك أهمية دور الشباب الأردني في عملية التطوير والبناء وتجاوز التحديات المختلفة، مشيراً جلالتهم إلى أن الشباب الأردني يقدم قصص نجاح كثيرة من خلال مشاريع ريادية ومبادرات تطوعية وتنموية، مما يتطلب التشبيك بين الشباب ومبادراتهم وأفكارهم

وخلال اللقاء، بين الشباب والشابات أهمية أن يتوجه الشباب إلى الأعمال الريادية، وتوفير التمويل اللازم للمشاريع الريادية ودعمها

وأشاروا إلى ضرورة عدم الاتكال على الحكومة بتوفير فرص العمل، والتخلص من ثقافة العيب

ودعوا إلى الاهتمام بالتعليم واستثمار الكفاءات الأكاديمية في قطاع التعليم

وأكدوا أهمية الاهتمام بالشباب ومتابعة همومهم وطموحاتهم، وضرورة أن تعمل الجامعات على تنمية الفكر الشبابي ليكون لهم دور أكبر في الحياة السياسية

ولفتوا إلى أهمية العمل على موازنة مخرجات التعليم مع متطلبات سوق العمل، كما تحدثوا عن البطالة في الأردن، التي يشكل العامل الأكبر فيها محدودية فرص العمل التقليدية

وتناول المتحدثون أهمية تشجيع السياحة، والاستفادة من الميزات والمواقع الأثرية والسياحية في مختلف مناطق المملكة

وأكدوا أن الأردن له تاريخ راسخ، ولا بد من التركيز على الإنجازات التي تحققت في مختلف المجالات، لافتين بهذا الصدد إلى أهمية وجود إعلام قوي يعزز الجبهة الداخلية ويبرز الإنجازات

كما بينوا أهمية ترسيخ سيادة القانون، وتطوير تجربة اللامركزية التي تهدف إلى تحقيق التنمية وتعزيز مشاركة المواطنين في عملية صنع القرار ورسم السياسات

ولفتوا إلى أن الشائعات لها تأثير سلبي على المجتمع وتعمل على زعزعة الثقة بين المواطنين والمؤسسات، مشيرين إلى ضرورة تعزيز التواصل المباشر بين المسؤول والمواطن وحث المسؤولين على العمل الميداني

وأكدوا اعتزازهم بمواقف جلالته الملك تجاه القضية الفلسطينية والقدس، ودعم الأشقاء الفلسطينيين في نيل حقوقهم

المشروعة

وحضر اللقاء رئيس الديوان الملكي الهاشمي، ومستشار جلالة الملك للاتصال والتنسيق



## الصحة: أكثر من ١٠٠ مليون دينار قيمة عطاءات الادوية والامصال لـ ٢٠١٩

أكد وزير الصحة الدكتور سعد جابر أن توفير الأدوية بشكل دائم وعدم انقطاعها في  
مستشفيات الوزارة ومراكزها الصحية على رأس سلم الأولويات  
جاء ذلك خلال الزيارة الميدانية التي قام بها الدكتور جابر اليوم الأحد إلى مديرية المشتريات  
والتزويد للوقوف على طبيعة عملها وإجراءاتها لتوفير الدواء والأطمئنان على توفر مخزون  
جيد منه يفي الاحتياجات  
وأعز الدكتور جابر إلى الجهات المعنية باتخاذ جميع الإجراءات الإدارية والمالية التي تكفل  
توفير الدواء وعدم انقطاعه والمتابعة الدقيقة لمراحل توفير الأدوية من بداية تحديد  
الاحتياجات المبنية على أسس علمية عملية مرورا بمراحل طرح العطاءات وتوفيرها  
واستلامها وتوزيعها على المستودعات في الأقاليم  
وجدد الدكتور جابر التأكيد على الالتزام بالأولويات الصحية للعامين ٢٠١٩-٢٠٢٠ وفي  
مقدمتها طرح عطاءات الأدوية لخمسة عشر شهرا بدلا من اثني عشر شهرا لضمان استمرار  
تدفق الأدوية وعدم انقطاعها  
وأشار الدكتور جابر إلى أن تحقيق الأمن الدوائي بمفهومه العميق الشامل أولوية في خطة  
عملنا للمرحلة المقبلة  
وأكد ضرورة العمل وفقا لأطر المؤسسة الراسخة والبناء على ما أنجز لافتا في هذا السياق  
إلى أهمية اللجنة التي شكلت أخيرا لدراسة واقع أسعار الأدوية  
وقال إن اللجنة التي شكلت برئاسة مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء وتضم عددا من  
الجهات المعنية والمختصة تكتسب أهمية بالغة عند الحديث عن الأمن الدوائي الذي ننشده  
وأضاف لقد أكدت في كتاب موجه إلى رئيس اللجنة أهمية استمرارية عملها وتزويدي بنتائج

. دراستها في الوقت المحدد

ويذكر ان قيمة عطاءات الوزارة للادوية والامصال والمستهلكات الطبية وغير الطبية بلغت اكثر من ١٠٠ مليون دينار لعطاءات عام ٢٠١٨ التي تورد خلال العام الحالي ٢٠١٩ وفي سياق اخر قام الدكتور جابر بزيارة استطلاعية الى مستشفى الامير فيصل في ياجوز جال . خلالها في اقسامه واستمع الى المواطنين واحتياجاتهم واوعز الى مساعد الامين العام لشؤون الخدمات المهندس راتب مغنم باتصال هاتفي ميداني بالعمل فورا على اجراء الصيانة اللازمة للطابق الرابع في المستشفى الذي يضم قسم الباطني . والجراحة رجال وسيتم اجراء الصيانة اللازمة يوم غد الاثنين وقدم مدير المستشفى الدكتور محمود دوله ايجازا حول واقع الخدمات التي تقدم في المستشفى مشيرا الى ان عدد المراجعين للإسعاف والطوارئ يناهز الالف فيما يراجع العيادات الخارجية ما يقارب ٦٠٠ مراجع يوميا



النقباء: نحذر من شيوع اليأس بالوطن

اصدر مجلس النقباء اليوم الاحد بيانا صحفيا دعى فيه الى مجابهة الاخطار التي تحدق بالاردن وتحديدا صفقة القرن والشخصيات التي تنتمى معها

النقباء وفي بيان قوى اللهجة هاجم فيه ما اسماه الشكل الجديد من الحرس البيروقراطي ورجالاته وأدواته وبرامجه التي تنتمى وايقاع "صفقة القرن" وتصفية القضية الفلسطينية، معتبرا الشكل الجديد ليس مجرد خيارات اقتصادية لا تلقي بالألأبعاد الإجتماعية، بل أخطار سياسية تطال الدولة الأردنية ووجودها برمتها

واكد المجلس ان الوطن وأهله قد اكتفى من خذلان "مغامري التسلق" و"هواة التجريب" و"الرجالات الرخوة" وقد فقد الخطاب الرسمي اليوم- بكل مستوياته وتلاوينه ووسائله- قدرات "التخدير" و"ذر الرماد

وشدد المجلس ان الحلول تكمن في مشروع وطني جامع قوامه، إعادة الاعتبار لدولة الضمان الاجتماعي، وإعادة السيطرة على الموارد العامة، ومواجهة صفقة القرن وسيادة القانون والعدالة الاجتماعية والمواطنة الفاعلة ينجز التشاركية السياسية ويحارب الفساد، ويضرب على ايدي الفاسدين ويطيح بنهج التبعية ويعلي من الالتزام بمصالح الوطن والامة، ويعمق الاحساس بالانتماء والهوية الوطنية والتكامل العربي، هو الطريق الاسلام والانجع إلى الصعود نحو غد آمن ينعش الأمل بمستقبل الوطن، فأمال الناس مسار واجب

وتاليا نص البيان

كانت النقابات المهنية الاردنية، انطلاقاً من رسالتها وتقاليدها، قد تقدمت الصفوف قبل عام تقريبا، دفاعاً عن كرامة شعبنا وحقه في العدالة والحرية والعيش الكريم، مطالبة بقانون "ضريبة تصاعدية" ينتصر للطبقات الشعبية ولا يحولها إلى بديل عن السياسات الريعية القديمة والفساد المرتبط بها

تحملت النقابات مسؤولية تلك الوقفة وما شهدته من التفاف شعبي غير مسبوق حولها، كما تحملت ايضاً مسؤولية منح الفرصة تلو الأخرى للحكومة الجديدة، تجنباً لتداعيات غير محسوبة في اقليم مضطرب، ويزداد اضطراباً بسبب سياسات العدو الصهيوني وداعميه وبقدر ما كانت خيبة النقابات وجماهير شعبنا كبيرة ومريرة، إذ لم يقابل "تسليف الوقت والفرص" الحد الأدنى من الإستجابة الرسمية، تلازمت هذه الخيبة مع تصاعد الأخطار المحدقة بالوطن والامة وفي مقدمتها "صفقة القرن" وإنعكاساتها على الأردن والقضية الفلسطينية ولعل أخطر ما في تقاطعات "تردي الاوضاع المعيشية" و"المخاطر السياسية" هو ما حملته من تداعيات ومناخات بنبوية تحت عنوان "اعادة الهيكلة" بما تستبطن من معاني تفكيك الدولة ومؤسساتها، وتفسخ الطبقة الوسطى واتساع دائرة الفقر والبطالة، وبأدوات شتى، من البنك وصندوق النقد الدوليين ، الى الليبرالية المتوحشة

إن النقابات المهنية الاردنية، التي سبق وتصدت إلى جانب قوى المجتمع المدني الأخرى، للشكل القديم من الحرس البيروقراطي وسياساته وحكوماته، معنية اليوم بمواجهة الشكل الجديد ورجالاته وأدواته وبرامجه التي تنتمى وايقاع "صفقة القرن" وتصفية القضية الفلسطينية، خاصة والشكل الجديد ليس مجرد خيارات اقتصادية لا تلقي بالألأبعاد الإجتماعية، بل أخطار سياسية تطال الدولة الأردنية ووجودها برمتها

هكذا، وقد استنزفت الخطايا والاختفاء كثيراً من صبر الأردنيين وطاقت تحملهم وعاث في زمانهم فاسدون وعابثون وطارئون، وتولى فيمن تولى أمرهم من رأى في المنصب فرصة ثراء

وبوابة تكسب، لا زال الاردنيون - على وجعهم- يمسكون بأكف من حزم على الراية ويدافعون بحبات العيون عن دولتهم، قابضين على جمر ايمانهم الصوفي بوطنهم، فالمشهد الوطني مترد وبائس، في كل الدروب كلام كثير وخطى خجلى: فالتنمية متعثرة ما وجدنا إلى "استدامتها" سبيل، والاصلاح السياسي ان كانت ثمة خطوة إلى الامام فإن الى الخلف دائماً خطوات، ومحاربة الفساد أسلحة صوت لا رصاص فيها، والنهضة مشروع لم نر له على أرض الواقع أساساً ولا روافع، والثقة بين المواطن ومؤسسات الدولة معدومة، وقد أصاب أجهزتها داء الهشاشة وبدت عليها اعراض العجز. وسياسات إقتصادية فلسفتها الجباية والاتكاء على جيب المواطن وتهميش معايير "المسؤولية الاجتماعية" للدولة، سياسات لا تراعي بعداً اجتماعياً ولا تحمي فقيراً ولا تحفز نمواً، وقد أمست "الاصلاحات الاقتصادية" وسياساتها وبرامجها مجرد قنوات إضافية لتوسيع التمايزات الاقتصادية والاجتماعية بين ابناء الوطن

واللحظة الوطنية لحظة فارقة، وجب فيها لسان الصدق، تقف النقابات المهنية صوت حق داعية إلى الاستفادة من كل الفرص الممكنة لاستعادة الثقة بين المواطن ومؤسسات الدولة واجهزتها المختلفة والدفع باتجاه اصلاح وطني بنيوي شامل يمتن الجبهة الداخلية ويرسخ البنين، إن التحديات، خارجية وداخلية، لا يمكن ان مواجهتها الا عبر خارطة طريق للاصلاح السياسي والاقتصادي يرسمها مؤتمر وطني أردني يشارك به الجميع، يعيد تحديد اتجاهات السياسات العامة واهدافها وينظم الاولويات الوطنية وعلى راسها الحياة الكريمة للمواطن وأمن مستقبله وترى النقابات المهنية انه من المُلح وطنياً اليوم تلازم العمل من اجل وقف انهيار الدولة وتقكيها، ومجابهة صفقة القرن ومناخاتها وادواتها، واتخاذ إجراءات عاجلة ترسي أرضية حماية إجتماعية تركز "العدالة الاجتماعية" ببعديها: الإنصاف وتكافؤ الفرص. وقد إكتفى الوطن وأهله من خذلان "مغامري التسلق" و"هواة التجريب" و"الرجالات الرخوة" وقد فقد "الخطاب الرسمي اليوم- بكل مستوياته وتلاوينه ووسائله- قدرات "التخدير" و"ذر الرماد إن مشروعاً وطنياً جامعاً قوامه، إعادة الاعتبار لدولة الضمان الاجتماعي، وإعادة السيطرة على الموارد العامة، ومواجهة صفقة القرن وسيادة القانون والعدالة الاجتماعية والمواطنة الفاعلة ينجز التشاركية السياسية ويحارب الفساد، ويضرب على ايدي الفاسدين ويطيح بنهج التبعية ويعلي من الالتزام بمصالح الوطن والامة، ويعمق الاحساس بالانتماء والهوية الوطنية والتكامل العربي، هو الطريق الاسلام والانجع إلى الصعود نحو غد أمن ينعش الأمل بمستقبل الوطن، فأمال الناس مسار واجب

إن النقابات المهنية، وهي تطرح في بيانها هذا رؤية وطنية صادقة، تحذر من شيوع اليأس في الوطن، وتعرب عن خيبة أمل شعبية، وهي ترى فريقاً حكومياً لا يمكن ان ينهض بمسؤولية اللحظة الوطنية، وتقرأ في التعديل الحكومي الأخير -على ما شابه من عوار دستوري وقانوني- مقاربةً خشنهً للتعاطي مع الاحتجاجات الشعبية تجلت في حملة اعتقالات ليلية أمس لعدد من الناشطين السياسيين، وانعكاساً لعقلية أمنية عرفية وعودة إلى منهجية اثبتت فشلها في التعامل مع الفعل الشعبي والناشطين، وتدعو مجددا المعنيين إلى التعامل بإدارة حسيمة ترسم صورة مشرقة للوطن وحالة الحريات العامة فيه بعيدا عن عقلية التآزيم و"صناعة الخوف" والترهيب. مطالبة بالافراج عن كافة معتقلي الرأي والتعبير السلمي ووقف التمادي المستنكر على الحريات العامة وحقوق المواطن المكفولة دستورياً وقانونياً

مؤكدة ثققتها بهذا الشعب العظيم، وعيا وحرصا، وقدرته على إسقاط كل ما يحاك من مؤامرات



على وطنهم تحت مسميات "صفقة القرن"، فما تقاعس الاردنيون يوماً، ولا ترددوا، ولا تخلفوا عن نداء وطنهم، وايمانها الأكيد أن لهذا الوطن شعباً يحميه بالعيون وجنداً يفتدونه بالارواح، وأن رسالتنا جميعاً، أردنيين أوفياء لهذا التراب العربي الطهور، إلى كل الإتجاهات أن "الاردن".  
خطنا الأحمر العريض  
عاش الاردن وطنا وشعبا وجندا وراية  
رئيس مجلس النقباء  
نقيب المهندسين  
م. احمد سمارة الزعبي



### الذهب يتراجع بفعل ضغط الضبابية التجارية على اليوان

تراجعت أسعار الذهب يوم الاثنين، إذ ضغطت التوترات التجارية الصينية الأمريكية والضبابية حيال إمكانية التوصل لاتفاق على اليوان، مما يرفع تكلفة المعدن الأصفر على المشتريين في الصين أكبر مستهلك في العالم.  
وبحلول الساعة ٠٥٥٨ بتوقيت جرينتش، كان السعر الفوري للذهب منخفضاً ٠,٢ بالمئة عند (١٢٣٨,٤٠ دولار للأوقية (الأونصة).  
ونزلت العقود الأمريكية الآجلة للذهب ٠,٢ بالمئة إلى ١٢٨٥,٢٠ للأوقية.  
وتصاعدت الحرب التجارية بين أكبر اقتصادين في العالم يوم الجمعة مع رفع الولايات المتحدة للرسوم الجمركية على بضائع صينية بقيمة ٢٠٠ مليار دولار بعد أن قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن الصين "خرقت الاتفاق" عبر التنصل من تعهدات سابقة. وتعهدت الصين دون إعطاء تفاصيل بالرد.  
وبدا أن الولايات المتحدة والصين وصلتا إلى طريق مسدود فيما يتعلق بمفاوضات التجارة يوم الأحد، إذ طلبت واشنطن وعوداً بتغييرات ملموسة في القانون الصيني وقالت بكين إنها لن تقبل ما يضر بمصالحها.  
ونزل اليوان الصيني في تعاملات الأسواق الخارجية لأدنى مستوياته في أكثر من أربعة أشهر عند ٦,٨٩٦ أمام الدولار. وتراجع في أحدث تعاملات ٠,٧ بالمئة عند ٦,٨٨٨ للدولار.

وضعف اليوان يرفع سعر الذهب بالنسبة للمشتريين في آسيا  
وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، نزلت الفضة ٠,٤ بالمئة إلى ١٤,٧٠ دولار للأوقية، بينما  
(انخفض البلاتين واحدا بالمئة إلى ٨٥٢ دولارا. (رويترز



## بانوراما

### نفاع تتحدث عن فوائد الصيام ومعالجته للعديد من الأمراض

للصيام العديد من الفوائد ويعالج الصيام العديد من الامراض وفي حوار خاص لعمون مع  
خبيرة التغذية دانا نفاع كشفت لنا فوائد الصيام  
حيث قالت نفاع أن الصيام يخلص الجسم من السموم المتراكمة في الجسم ،كما يحسن وينشط  
عمل الجهاز الهضمي  
اما بالنسبة لجهاز المناعة فهو ينشط عملية الايض ،ويساعد في تصغير حجم المعدة ،ويساعد  
على تقليل من الشهية ويعالج مشاكل الإدمان الناتجة عن النيكوتين والكافيين  
وعند سؤالها عن الاطعمة التي تخلص من الإدمان النيكوتين بالجسم قالت نفاع :الاطعمة التي  
تخلص من النيكوتين هي الرمان والبروكلي والجزر والتوت والبرتقال

### لماذا تتأرجح نسبة السكر بالدم لدى مرضى السكري؟

يعاني بعض مرضى السكري من تأرجح نسبة السكر بالدم لديهم وتعذر ضبطها. فما أسباب ذلك؟  
للإجابة على هذا السؤال أوضحت البروفيسورة بيترا-ماريا شوم-دريجر أن تأرجح نسبة السكر بالدم لدى  
مرضى السكري قد يرجع إلى أمراض خطيرة كأمرض الغدة الدرقية أو الأمراض المعدية الحادة، حيث تتسبب  
هذه الأمراض في ارتفاع أو انخفاض نسبة السكر بالدم

وأضافت أخصائية السكري الألمانية أنه في بعض الحالات قد يكون تأرجح نسبة السكر بالدم أثراً جانبياً  
لبعض الأدوية كأدوية الروماتيزم مثلاً، مشيرة إلى أن نسبة السكر بالدم تصير طبيعية مجدداً بعد مواجهة

السبب

كما تلعب الحالة النفسية دوراً مهماً؛ حيث إن علاج أعراض الاكتئاب مثلاً يساعد في ضبط نسبة السكر بالدم

### حالة الطقس ٢٠١٩/٥/١٣

#### نهاراً

ارتفاع آخر على درجات الحرارة لتتجاوز معدلاتها الاعتيادية في مثل هذا الوقت من العام بحدود ٣-٥ درجات مئوية ويكون الطقس حاراً نسبياً في عموم المناطق خلال ساعات الظهيرة والعصر، وحاراً في الاغوار والبحر الميت والعقبة وتكون الرياح متقلبة الاتجاهات خفيفة السرعة. وفي خليج العقبة:  
الرياح: شمالية غربية معتدلة السرعة - تنشط أحياناً  
حالة البحر وارتفاع الأمواج: خفيف - (ارتفاع الموج (٥-١٠ سم)  
درجة حرارة سطح مياه البحر: ٢٢ - درجة مئوية

#### ليلاً

أجواء معتدلة عموماً في أغلب المناطق وتكون الرياح متقلبة الاتجاهات خفيفة السرعة.

### وفيات الاثنين ٢٠١٩/٥/١٣

آيه عبدالحميد بشير الشيخ ياسين -

المدينة الرياضية

زكي محمد عبدالقادر عبداللطيف - ديوان -

آل النبر

نهى سلامة عيد حدادين - دابوق -

سالم مزيد الدغمي الزبيدي - تلاع العلي -

### أوقات الصلاة في مدينة اربد الاثنين الموافق ٢٠١٩-٥-١٣

الصلاة	الوقت
الفجر	ص 0٤:08
الشروق	ص 05:34
الظهر	ص 12:33
العصر	م 4:14
المغرب	م 07:32
العشاء	م 8:58

[Type text]

[Type text]

•